

PROGRAMA NACIONAL PARA A PROMOÇÃO DA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL

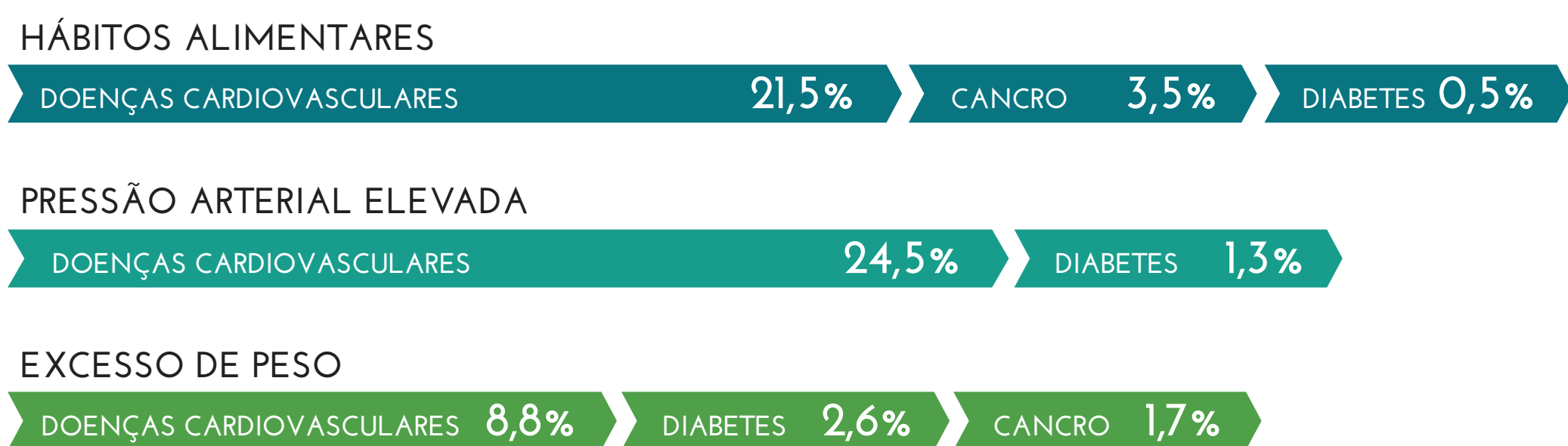
www.alimentacaosaudavel.dgs.pt



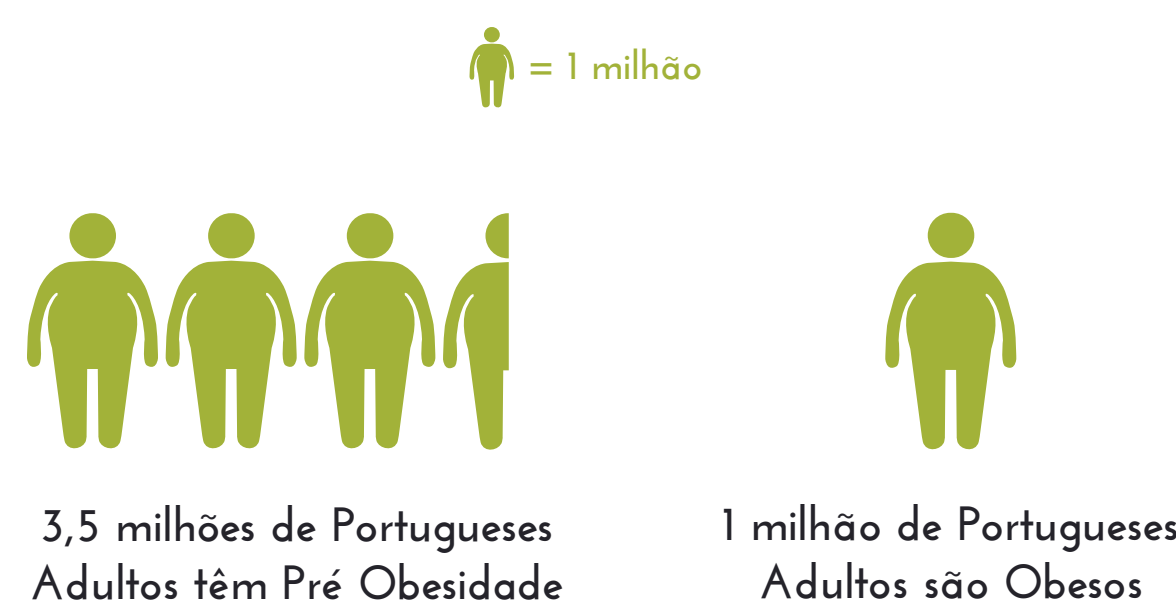
Programa Nacional para a Promoção da Alimentação Saudável

NÚMEROS E FACTOS

DETERMINANTES DAS PRINCIPAIS CAUSAS DE MORTE EM PORTUGAL, 2010



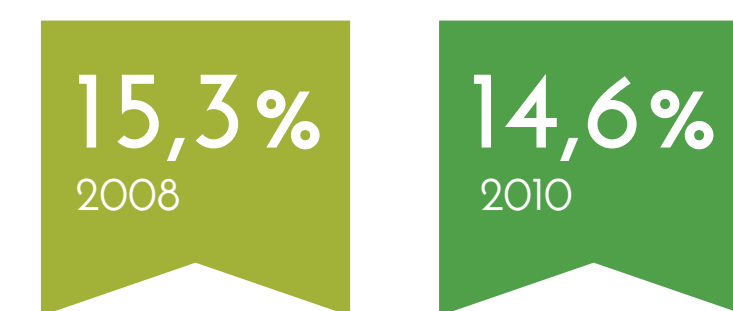
EXCESSO DE PESO EM PORTUGAL



EXCESSO DE PESO crianças (PRÉ-OBESIDADE + OBESIDADE) 6 - 8 anos



OBESIDADE crianças 6 - 8 anos



HISTÓRIA

2013/14 LANÇAMENTO DO SITE PNPAS, 2014

"WHO European Action Plan for Food and Nutrition Policy 2014-2020", 2013

"Vienna Declaration on Nutrition and Noncommunicable Diseases in the context of Health 2020", 2013

"The Helsinki Statement on the Health in All Policies", 2014

2012 PROGRAMA NACIONAL PARA A PROMOÇÃO DA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL (PNPAS)

Lançamento do Livro "Alimentação Inteligente - Coma Melhor, Poupe Mais", 2012

Health 2020 - A European framework supporting action across government and health and well-being", 2012

2007 CRIAÇÃO DA PLATAFORMA CONTRA A OBESIDADE- DGS

"The Challenge of obesity in the WHO European Region and strategies for response," 2007

"A Strategy for Europe on Nutrition, Overweight and Obesity related issues", 2007

"Together for Health: A Strategic Approach for the EU 2008-2013", 2007

1970 CRIAÇÃO DO CENTRO DE ESTUDOS DE NUTRIÇÃO (CEN), 1976

1ª Campanha Nacional de Educação Alimentar, 1976 "Saber comer é saber viver"

A Roda dos Alimentos, 1977

1980 CONSELHO NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO (CNAN)

1ºs Documentos estratégicos para a formulação de políticas alimentares e nutricionais.

1º Inquérito Alimentar Nacional, 1980

1990 RECOMENDAÇÕES ALIMENTARES PELO CNAN, 1997

Adesão de Portugal à Rede Europeia de escolas promotoras de Saúde, 1997

2000 CRIAÇÃO DA NOVA RODA DOS ALIMENTOS, 2003

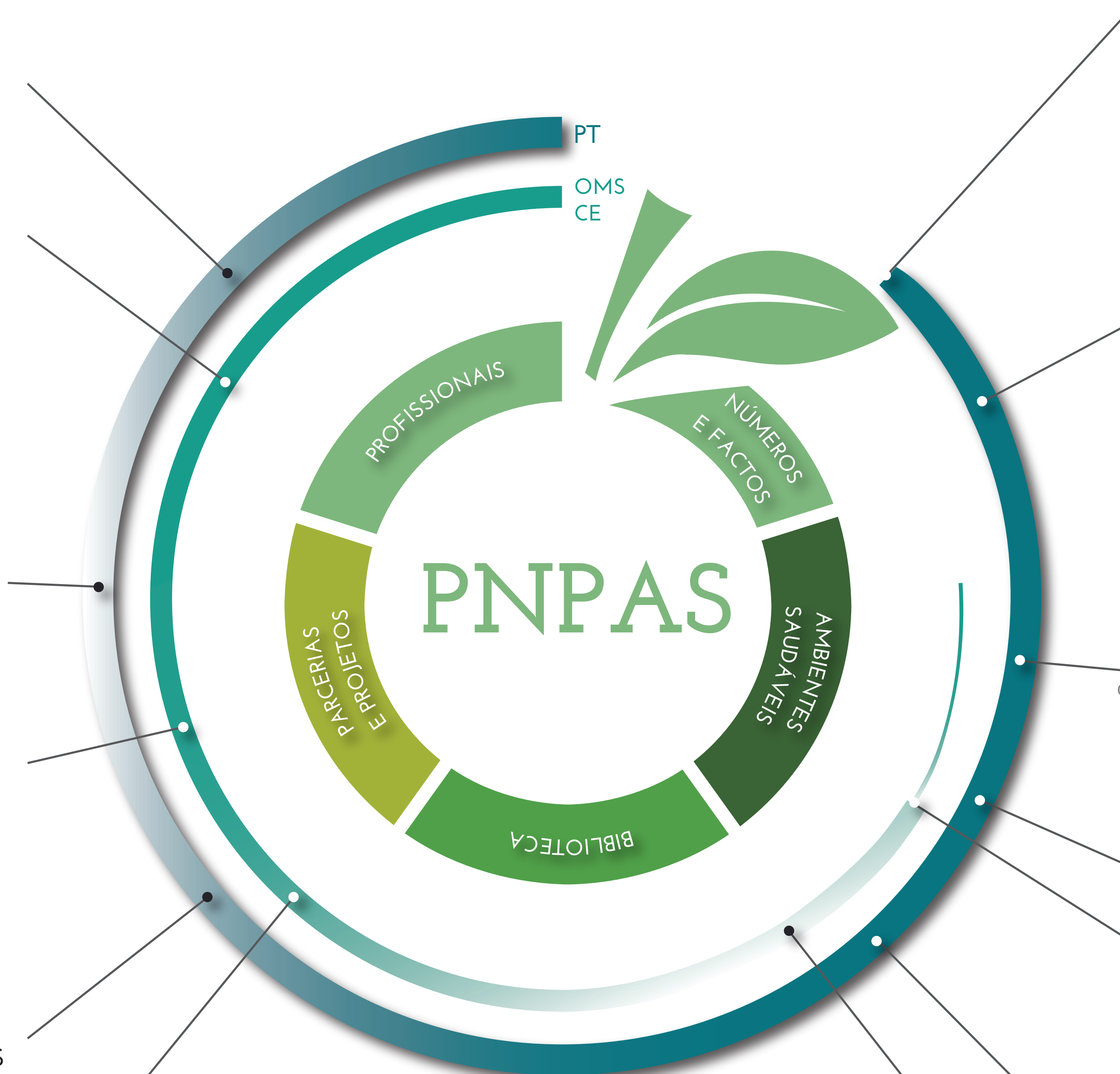
"Global Strategy on diet, physical activity and health", 2004

2005 PLANO NACIONAL DE COMBATE À OBESIDADE Integrado no Plano Nacional de Saúde 2004-2010.

Criação da Autoridade de Segurança Alimentar e Económica (ASAE), 2005

Educação Alimentar no Programa de Saúde Escolar, 2006

"EUROPEAN CHARTER ON COUNTERACTING OBESITY", 2006



CUSTOS DA OBESIDADE EM PORTUGAL



APRESENTAÇÃO PNPAS

MISSÃO

- Melhorar o estado nutricional da população, incentivando a disponibilidade física e económica dos alimentos constituintes de um padrão alimentar saudável e criar as condições para que a população os valorize, aprecie e consuma, integrando-os nas suas rotinas diárias.

OBJETIVOS

- Aumentar a informação de qualidade e a recolha de dados alimentares;
- Contribuir para modificar a disponibilidade alimentar, influenciando o meio ambiente;
- Informar e capacitar o cidadão para as escolhas alimentares saudáveis;
- Promover Parcerias e Projetos, promovendo o trabalho intersectorial;
- Melhorar a qualificação e o modo de atuação dos diversos profissionais que pela sua atuação possam influenciar consumos alimentares.

ESTRATÉGIAS

- Recolher de forma sistemática indicadores do estado nutricional, do consumo alimentar e avaliação da insegurança alimentar. (Relatório "Portugal- Alimentação saudável em números, 2013");
- Melhorar a literacia alimentar e nutricional e capacitar os cidadãos de diferentes estratos socioeconómicos, para escolhas alimentares saudáveis. (Livro "Alimentação Inteligente - Coma melhor, poupe mais");
- Incentivar a uma maior disponibilidade de água e hortofrutícolas em detrimento da oferta de alimentos ricos em açúcar, sal e gorduras;
- Envolver outros setores da sociedade (ex.: agricultura, educação e autarquias).
- Ampliar os conhecimentos e a aptidão, bem como modo de atuação de diferentes profissionais, que podem influenciar consumos alimentares de qualidade (ex.: ao nível da saúde, escolas e restauração).