Checklist "Conteúdo"

(ver notas de preenchimento, abaixo)

Conformidade e repositório de evidências

Os requisitos enumerados abaixo encontram-se hiperligados às respetivas fichas de recolha de evidências

Designação do sítio web:	Sítio do PNPAS
Endereço do sítio web:	https://www.dropbox.com/s/37m5pmr6rf8vbzf/Screenshot%202024-12-01%20at%2015.11.09.png?dl=0
Entidade:	DGS . Direção Geral da Saúde
Data da análise:	02/12/2024

S	N	NA	
			1 - CLAREZA DO CONTEÚDO
x			1.1 O sítio Web apresenta um resumo breve do seu propósito, visível sem se fazer scroll
x			1.2 Os termos mais complexos têm uma definição agregada
x			1.3 Cada bloco de conteúdo contém a sua data de atualização
x			1.4 A informação sobre a entidade responsável pelo conteúdo está em todas as páginas
			2 - USABILIDADE DO CONTEÚDO
x			2.1 O tipo de letra do corpo do documento é adequado e o tamanho da letra é, no mínimo, de 12 pontos
x			2.2 A informação secundária (datas, autores) utiliza, no mínimo, um tamanho de letra de 10 pontos
x			2.3 Blocos e linhas de texto com largura não superior a 100 caracteres
x			2.4 O espaçamento entre linhas não é inferior a 1.5x o tamanho da letra
			3 - ESTRUTURA DA NAVEGAÇÃO
x			3.1 Nenhum nível de navegação tem mais de 9 opções

	x			3.2 A navegação principal está sempre visível e sempre no mesmo local
	x			3.3 As hiperligações de texto não devem ser diferenciadas apenas com base na cor
				4 - ESTRUTURA DA INFORMAÇÃO
		x		4.1 Os documentos longos têm um índice no topo com hiperligações internas para o mesmo
	x			4.2 O layout do sítio Web é adaptável a plataformas móveis sem necessidade de efetuar varrimento horizontal
				5 - ELEMENTOS INTERATIVOS
	x			5.1 Não existem elementos interativos acionados apenas com a passagem do rato (hover)
	x			5.2 Os elementos interativos têm uma dimensão mínima de 44px CSS (44 pontos) (vertical e horizontal)
	x			5.3 Há apenas um botão de ação principal por página e o mesmo encontra-se destacado
	x			5.4 Elementos gráficos interativos têm de aparentar ser clicáveis

Conformidade:

Testes não aplicáveis:	0
Bateria de testes:	17

94,1%

Nota de preenchimento:

Na "Folha Síntese" há que preencher 4 campos:
- Designação do sítio web
- Endereço do sítio web
- A Entidade proprietária
- A data da análise

Estes 4 campos estão identificados com fundo amarelo e encontram-se nas células G1 a G8 respetivamente. Para utilizadores de leitores de ecrã, estes podem identificar as células de preenchimento pela sua cor de fundo, a qual é anunciada pelo leitor. Por exemplo, o VoiceOver lê "preenchimento cor sólida amarela".

Utilize as hiperligações existentes na checklist para navegar até às folhas interiores, cada uma dedicada à recolha de evidências para cada um dos requisitos.

Nas folhas interiores - da 1.1 à 5.4 - apenas é necessário assinalar com um 'X' as colunas S (Sim), N (Não), NA (Não Aplicável), respetivamente as células B3, C3 e D3. De notar que estas células são automaticamente recolhidas e copiadas para a Folha Síntese.

Nas folhas interiores, por debaixo da indicação "Listagem de evidências", deve colocar as imagens e efetuar as notas que o levam a considerar que passa esse requisito (Sim), a justificar porque não passa esse requisito (Não) ou porque é que o requisito não é aplicável (NA) ao sítio web em análise.

[voltar à página inicial](#)

1 - CLAREZA DO CONTEÚDO

S	N	NA
x		

1.1 O sítio Web apresenta um resumo breve do seu propósito, visível sem se fazer scroll

Num primeiro vislumbre do sítio Web deve ser visível uma breve definição do seu propósito que dê a indicação ao utilizador de que sítio Web se trata e quais são as tarefas que se podem levar a efeito.

Listagem de evidências



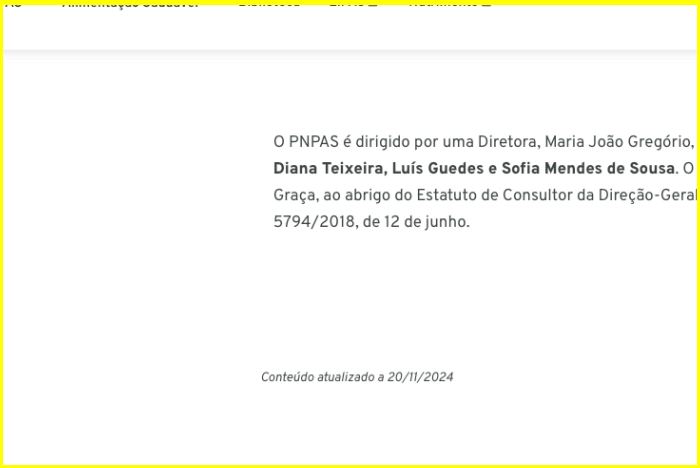
Notas:

voltar à página inicial				1 - CLAREZA DO CONTEÚDO					
	S	N	NA						
	x			1.2 Os termos mais complexos têm uma definição agrega					
				Quando são usados termos complexos ou técnicos que não sejam					
				uma definição. Todos os termos definidos desta forma devem faze					
				Web.					
	Listagem de evidências								
									Notas:



de uso corrente, estes devem ter agregada
r parte de um glossário disponível no sítio

voltar à página inicial				1 - CLAREZA DO CONTEÚDO					
	S	N	NA						
	x			1.3 Cada bloco de conteúdo contém a sua data de atualiz					
				Cada bloco de conteúdo isolado ou conjunto de blocos de conteúd atualização associada, expressa num tamanho de letra 2 pontos ab reduzido mas nunca inferior a 4,5:1.					
	Listagem de evidências								
									Notas:



O PNPAS é dirigido por uma Diretora, Maria João Gregório, **Diana Teixeira, Luís Guedes e Sofia Mendes de Sousa**. O Graça, ao abrigo do Estatuto de Consultor da Direção-Geral 5794/2018, de 12 de junho.

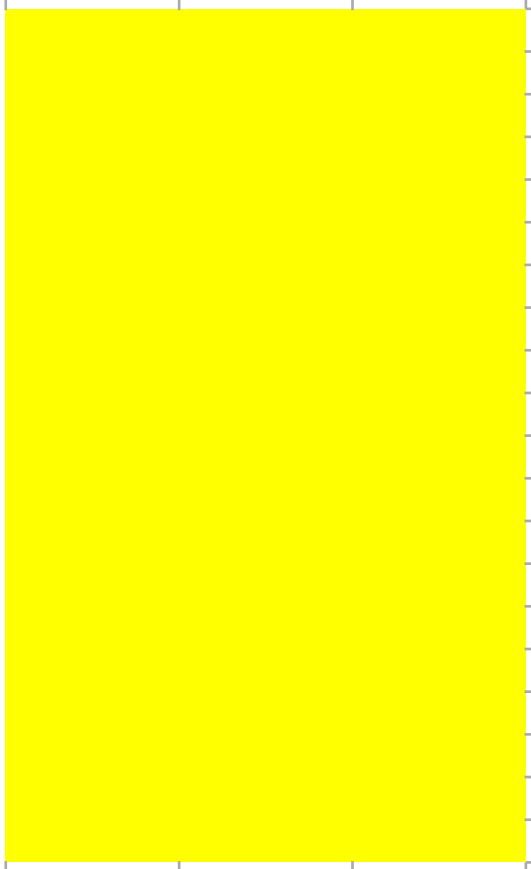
Conteúdo atualizado a 20/11/2024

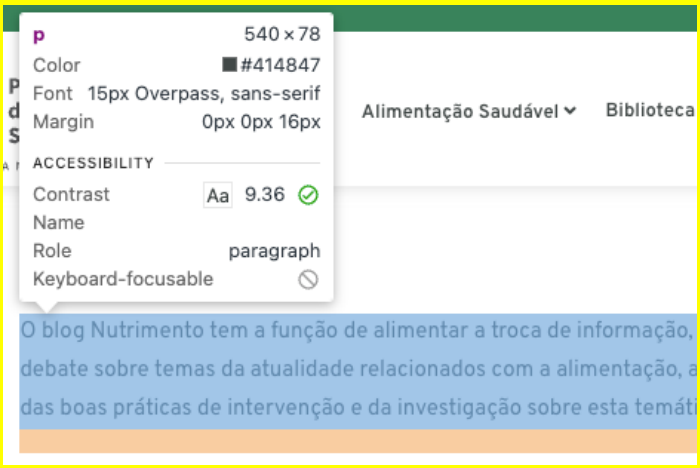
o relacionado deverá ter a data da sua
›aixo ao do corpo do texto, com contraste mais

voltar à página inicial				1 - CLAREZA DO CONTEÚDO					
	S	N	NA						
	x			1.4 A informação sobre a entidade responsável pelo cont					
				A identificação da entidade responsável pelos conteúdos produzid de contactos deverá constar do rodapé de todas as páginas.					
	Listagem de evidências								
									Notas:



os, incluindo uma hiperligação para a página

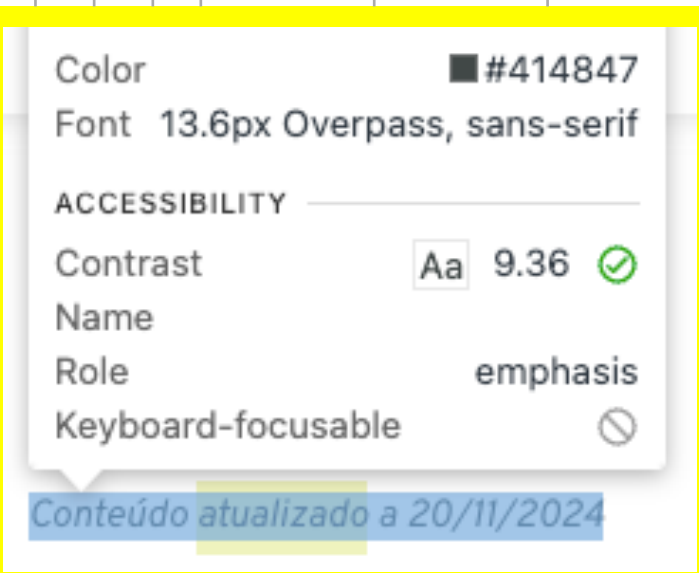


voltar à página inicial				2 - USABILIDADE DO CONTEÚDO					
	S	N	NA						
	x			2.1 O tipo de letra do corpo do documento é adequado e					
				De forma a assegurar a boa legibilidade do texto para todos os util compõe o corpo do documento deverá ser, no mínimo, de 12 pont escaláveis para tamanhos superiores, sempre que o utilizador cons					
	Listagem de evidências								
									Notas:
									O tamanho n 15px e cump

izadores, o tamanho de letra do texto que
os, assegurando sempre que os mesmos são
sidere necessário.

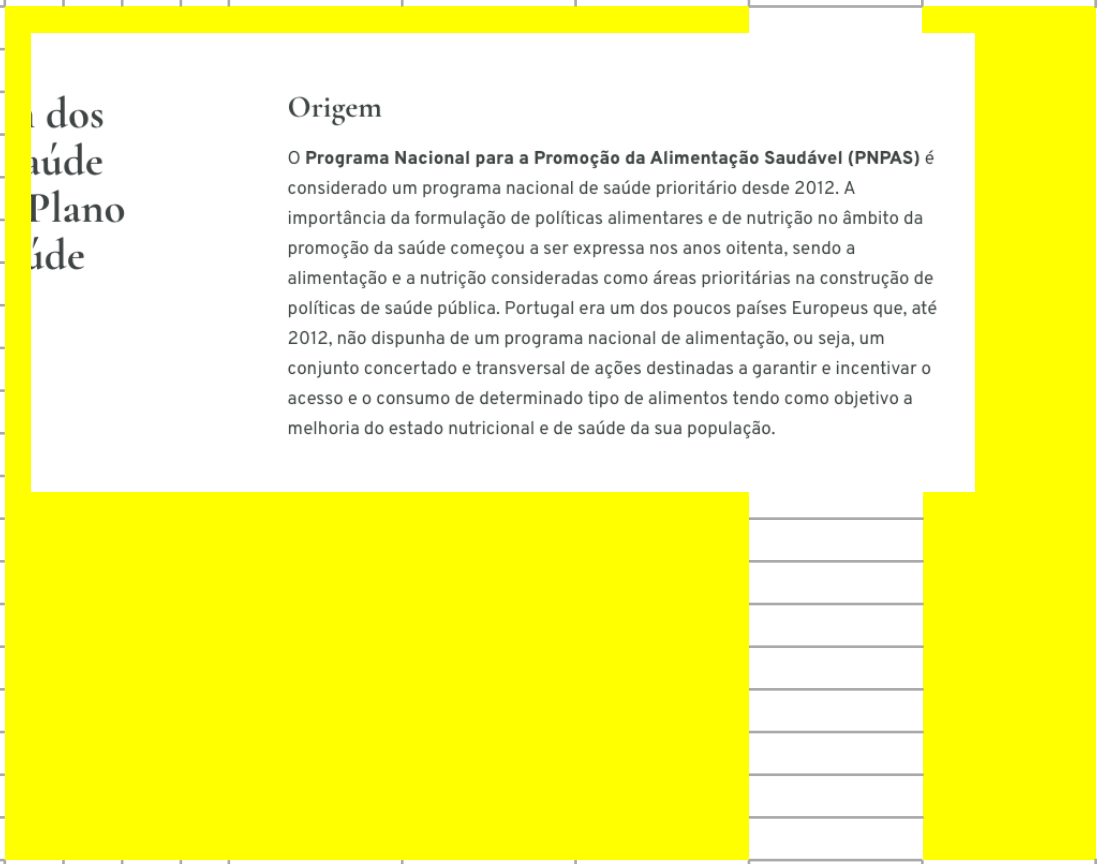
nais pequeno presente no site é de
re as normas de contraste

voltar à página inicial				2 - USABILIDADE DO CONTEÚDO					
	S	N	NA						
	x			2.2 A informação secundária (datas, autores) utiliza, no m					
				A informação secundária, como os autores de textos ou de imagen					
				meta-informação, podem usar tamanhos de letra mais pequenos,					
				sempre que os mesmos são escaláveis para tamanhos superiores,					
	Listagem de evidências								
									Notas:



ıs, as datas de publicação ou outros tipos de mas, no mínimo, com 10 pontos, assegurando sempre que o utilizador considere necessário.							

voltar à página inicial				2 - USABILIDADE DO CONTEÚDO					
	S	N	NA						
	x			2.3 Blocos e linhas de texto com largura não superior a 1(					
				Para manter o conforto de leitura, os blocos ou linhas de texto não largura. Os 80 caracteres correspondem à dimensão que se aprese os utilizadores.					
	Listagem de evidências								
									Notas:



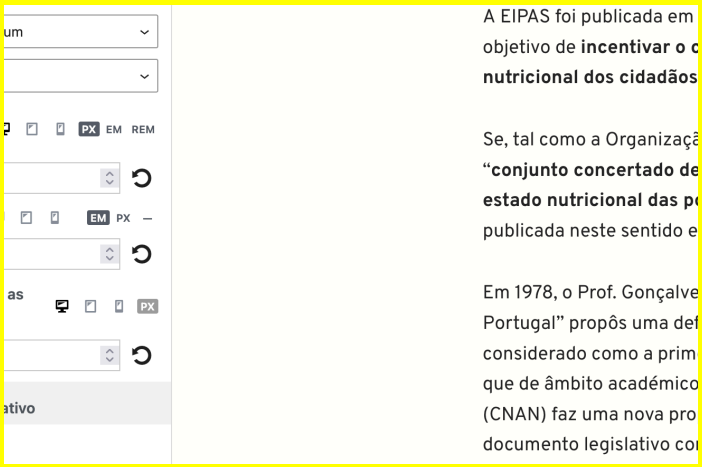
dos
aúde
Plano
úde

Origem

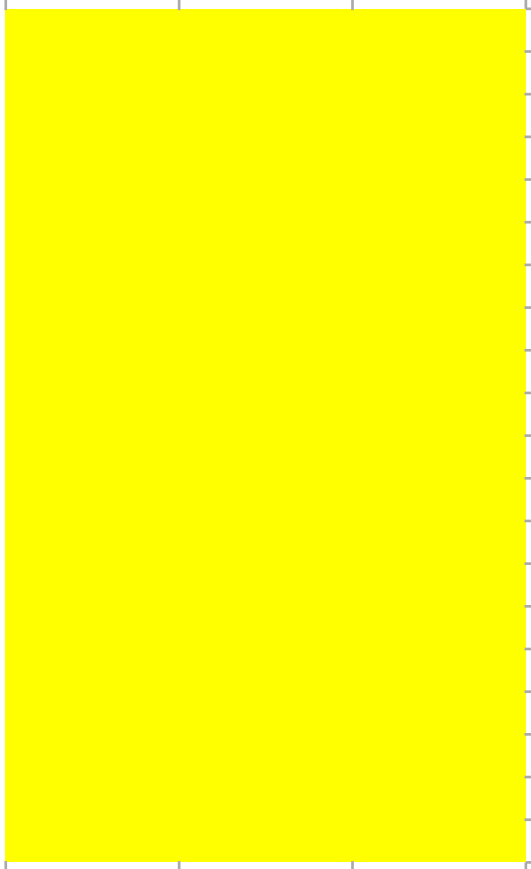
O **Programa Nacional para a Promoção da Alimentação Saudável (PNPAS)** é considerado um programa nacional de saúde prioritário desde 2012. A importância da formulação de políticas alimentares e de nutrição no âmbito da promoção da saúde começou a ser expressa nos anos oitenta, sendo a alimentação e a nutrição consideradas como áreas prioritárias na construção de políticas de saúde pública. Portugal era um dos poucos países Europeus que, até 2012, não dispunha de um programa nacional de alimentação, ou seja, um conjunto concertado e transversal de ações destinadas a garantir e incentivar o acesso e o consumo de determinado tipo de alimentos tendo como objetivo a melhoria do estado nutricional e de saúde da sua população.

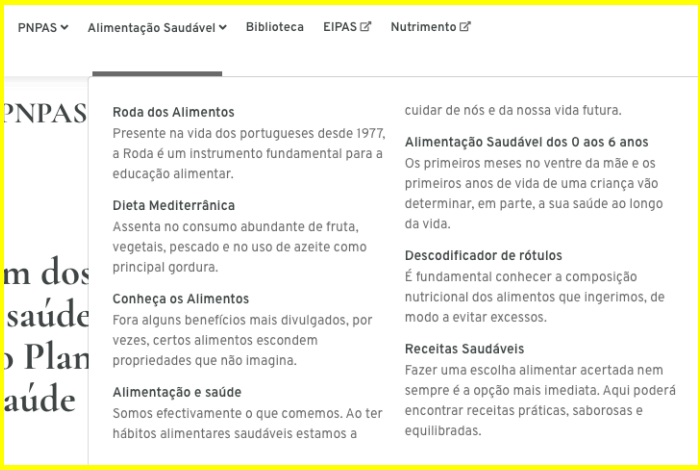
deverão ter mais de 100 caracteres de nta nos estudos como a mais confortável para							

voltar à página inicial				2 - USABILIDADE DO CONTEÚDO					
	S	N	NA						
	x			2.4 O espaçamento entre linhas não é inferior a 1.5x o ta					
				Para assegurar a leitura confortável de blocos de texto deve ser usa tamanho da letra.					
	Listagem de evidências								
									Notas:



ado um espaçamento entre linhas de 1.5x o



voltar à página inicial				3 - ESTRUTURA DA NAVEGAÇÃO				
	S	N	NA						
	x			3.1 Nenhum nível de navegação tem mais de 9 opções				
				A navegação principal deve ser equilibrada, nem com demasiadas				
				com poucas opções de topo e muitas opções secundarias. Nenhum				
				opções.				
	Listagem de evidências							
								Notas:
								Os dois menu cada um

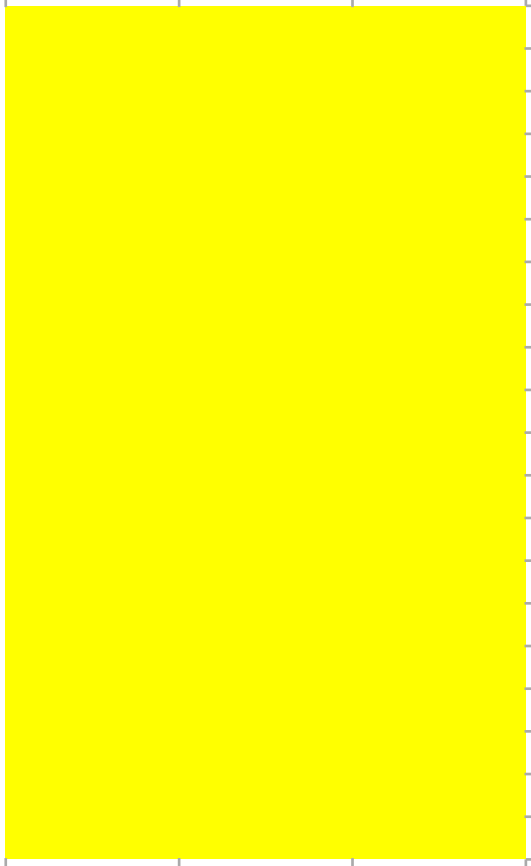
opções de topo sem opções secundárias, nem
ı nível de navegação deve ter mais de 9

us com sub menus têm 7 sub níveis

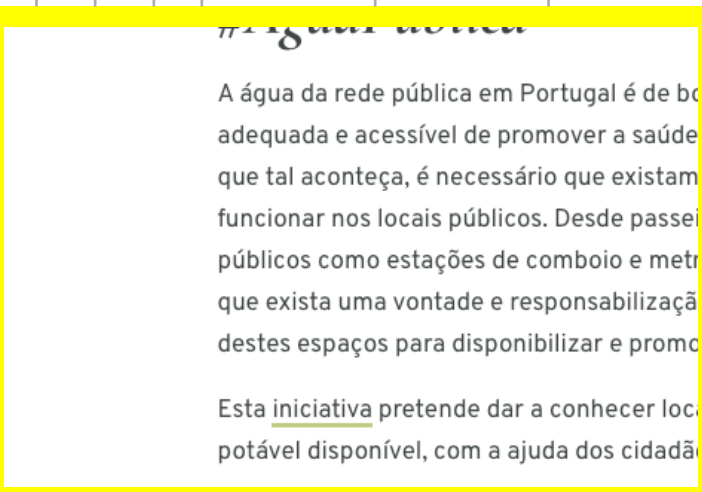
voltar à página inicial				3 - ESTRUTURA DA NAVEGAÇÃO					
	S	N	NA						
	x			3.2 A navegação principal está sempre visível e sempre n					
				As opções de primeiro nível da navegação principal estão sempre v local em todas as páginas. A posição atual do utilizador na estrutur					
	Listagem de evidências								
									Notas:



visíveis e encontram-se sempre no mesmo
a de navegação deve ser evidenciada.



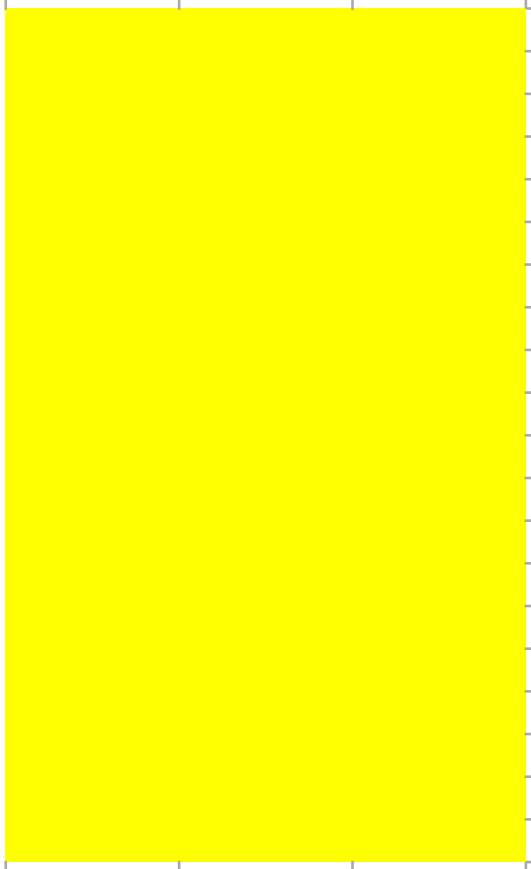
voltar à página inicial				3 - ESTRUTURA DA NAVEGAÇÃO				
	S	N	NA						
	x			3.3 As hiperligações de texto não devem ser diferenciada				
				As hiperligações de texto devem apresentar um contraste mínimo representação visual complementar à cor - idealmente as hiperliga hiperligações em texto devem apresentar-se da mesma forma em				
	Listagem de evidências							Notas:



A água da rede pública em Portugal é de bo
adequada e acessível de promover a saúde
que tal aconteça, é necessário que existam
funcionar nos locais públicos. Desde passei
públicos como estações de comboio e metr
que exista uma vontade e responsabilizaçã
destes espaços para disponibilizar e promo

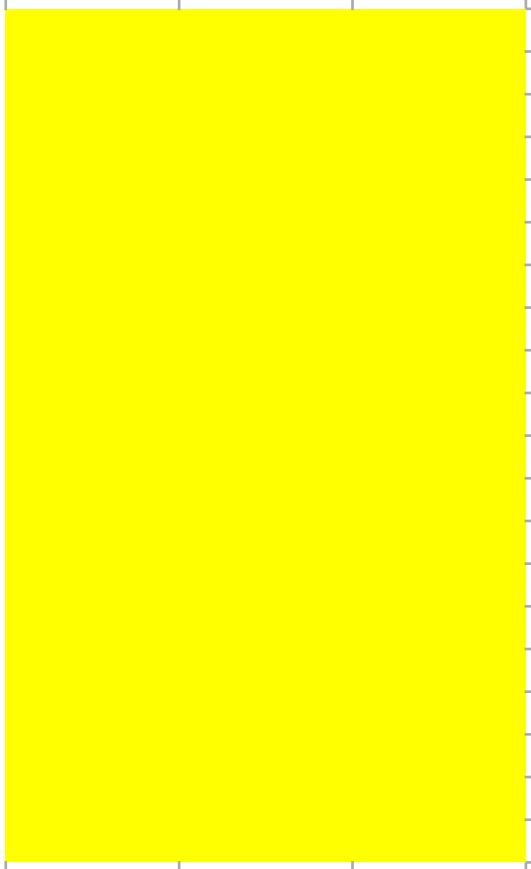
Esta iniciativa pretende dar a conhecer loc
potável disponível, com a ajuda dos cidadã

de 4,5:1 com a envolvente e uma
ções devem apresentar-se sublinhadas. As
todo o sítio Web.



voltar à página inicial				4 - ESTRUTURA DA INFORMAÇÃO				
	S	N	NA						
		x		4.1 Os documentos longos têm um índice no topo com hi				
				Os documentos com mais de três ecrãs de altura deverão ter a hier no topo da página com hiperligações internas para as respetivas se				
	Listagem de evidências								
									Notas:

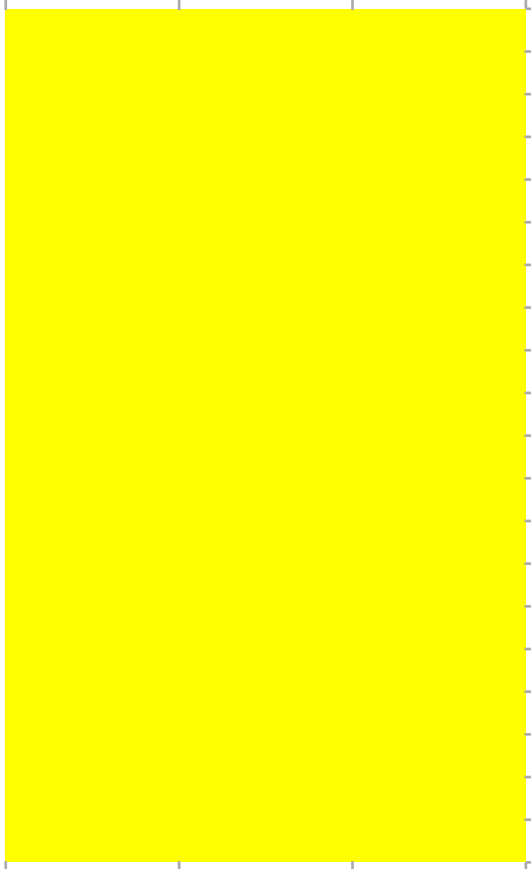
rarquia de cabeçalhos espelhada num índice
ecções e subsecções.



voltar à página inicial				4 - ESTRUTURA DA INFORMAÇÃO					
	S	N	NA						
	x			4.2 O layout do sítio Web é adaptável a plataformas móv					
				O layout do sítio Web deve ser adaptável aos tamanhos mais comu larguras de ecrã sem que surjam barras de varrimento horizontais.					
	Listagem de evidências								Notas:

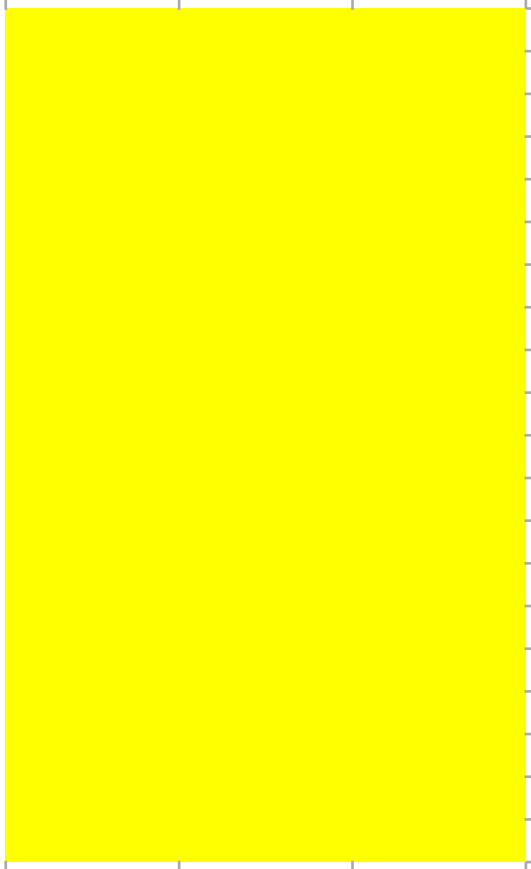


ıns de visualização, adaptando-se a várias

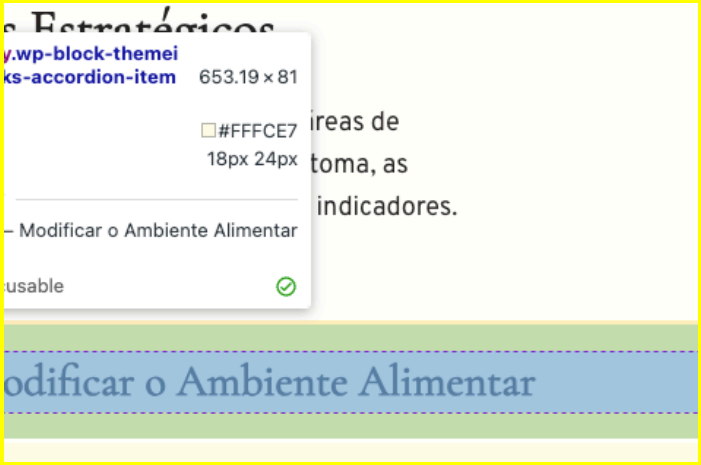


voltar à página inicial				5 - ELEMENTOS INTERATIVOS					
	S	N	NA						
	x			5.1 Não existem elementos interativos acionados apenas					
				Não devem existir elementos de interação, como hiperligações ou passa por cima com um dispositivo apontador. Este método de inte interação por toque.					
	Listagem de evidências								
									Notas:

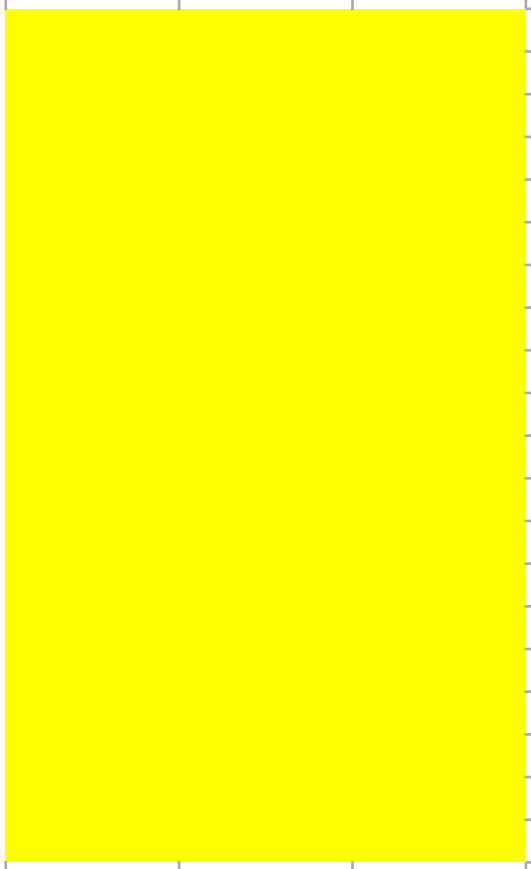
botões, que aparecem apenas quando se
eração não está disponível em aparelhos com



voltar à página inicial				5 - ELEMENTOS INTERATIVOS					
	S	N	NA						
	x			5.2 Os elementos interativos têm uma dimensão mínima					
				De forma a assegurar que todos os elementos interativos são facilr dispositivo apontador ou toque, estes devem ter a dimensão mínir					
	Listagem de evidências								
									Notas:



nente acionáveis por qualquer tipo de
na de 44px CSS de altura e de largura.



voltar à página inicial					5 - ELEMENTOS INTERATIVOS				
	S	N	NA						
	x				5.3 Há apenas um botão de ação principal por página e o				
					Deve existir apenas um botão de ação principal por página e o mes contrastante. Todos os outros botões devem ser considerados com				
	Listagem de evidências								
									Notas:



smo deve apresentar-se numa cor no secundários.							

voltar à página inicial				5 - ELEMENTOS INTERATIVOS					
	S	N	NA						
	x			5.4 Elementos gráficos interativos têm de aparentar ser c					
				Os elementos gráficos clicáveis devem ser percecionáveis como tal volume.					
	Listagem de evidências								
									Notas:



, através da forma, da cor ou do aparente

